

CDS Assoluto su pista - 3^a fase Campionati Piemontesi Assoluti

1^a giornata

Asti – Campo Scuola via Gerbi 22

approvazione Fidal Piemonte n.254/pista/2017

Sabato 24 GIUGNO

Martello : ritrovo ore 13.00 - Inizio gara ore 14.15

Altre gare : ritrovo ore 14.30 - Inizio gare ore 15.30

Conferma iscrizioni 60' prima di ogni gara

PROGRAMMA TECNICO

**Donne: 100 – 400 – 1500 – 3000 siepi – 100 hs – alto - asta - triplo – peso – martello - marcia
5000 m – 4x100**

**Uomini: 100 – 400 – 1500 – 3000 siepi – 110 hs – triplo – disco - giavellotto – marcia 10000 m –
4x100**

PROGRAMMA GARE DI MASSIMA

ore 14.15: martello F

ore 15.30: asta F – 110 hs

ore 15.45: 100 hs – triplo M

ore 16.00: 100 F

ore 16.30: 100 M – alto F

ore 17.10: 400 F - disco M - peso F

ore 17.20: giavellotto M

ore 17.30: 400 M - triplo F

ore 17.50: 1500 F

ore 18.10: 1500 M

ore 18.40: 3000 siepi M

ore 19.00: 3000 siepi F

ore 19.20: 4x100 F

ore 19.35: 4x100 M

ore 19.50: marcia 5000 F– marcia 10000 M

Responsabile: Francesco Russo – 388 3873559 – at012@fidal.it / atlcas@libero.it

Iscrizioni: entro il 22/06 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line

L'orario potrebbe subire variazioni in base agli iscritti